



Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU —
Pionieră în diabetologie și antreprenariat
medical

Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU, medic primar în diabet și boli de nutriție, este una dintre cele mai influente personalități din medicina românească contemporană.

Cu o carieră de peste 35 de ani, un spirit vizionar și o dăruire profundă față de pacient, **Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU** a reușit să transforme felul în care este înțeleasă și tratată diabetologia în România.

Este fondatoarea Spitalului Sanamed și, în prezent, coordonează **Clinicile Anna (Anna Clinics)** — un ecosistem medical modern, care

reunește 18 specialități și pune accent pe medicina integrată și empatică, centrată pe nevoile reale ale pacienților.

O vocație născută din grijă și inspirație

Atracția față de medicina umană a apărut timpuriu, modelată de prezența mamei – asistentă medicală – și încurajată de mediul familial și comunitar. **Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU** și-a urmat chemarea cu o perseverență remarcabilă, ajungând astăzi să inspire la rândul său generații întregi de viitori specialiști.

Pionieratul în diabetologie

A fost **prima antreprenoare medicală din România** care a deschis o clinică dedicată exclusiv diabetologiei, într-un moment în care sistemul medical privat era încă la început. A impus standarde moderne de tratament, a introdus tehnologii avansate și a promovat abordarea interdisciplinară, cu rezultate vizibile și sustenabile pentru pacienți.

Este inițiatoarea **Asociației pentru Dezvoltare și Cercetare Medicală Sanamed (ADCMS)** și organizatoarea seriei de conferințe **iDiabet**, recunoscute pentru abordarea complexă a complicațiilor neurologice în diabet și pentru stimularea colaborării între medici, nutriționiști, psihologi și farmaciști.

Educația viitorilor specialiști — o misiune personală

Dincolo de activitatea clinică, **Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU** este profund implicată în **formarea și educarea noilor generații de medici și asistente specializate în diabet și nutriție**. Prin proiecte de mentorat, conferințe, parteneriate academice și inițiative europene, a contribuit la construirea unei rețele de profesioniști dedicați, empatici și bine pregătiți.

A fost, de asemenea, **coordonator al Programului Național de Diabet Zaharat între 2006 și 2009**, iar implicarea sa a redefinit modul în care este percepută îngrijirea pacientului cronic.

Proiectul ENDODIAB — formare europeană în diabet

În cadrul proiectului european **ENDODIAB**, a fost primul medic român care a inițiat un program de formare profesională pentru specialiștii în endocrinologie și diabet, oferindu-le acces la cele mai noi metode de diagnostic, tratament și consiliere.

Ziua Mondială a Diabetului — o cauză susținută activ

Prof. Dr. Adriana Dumitrescu este una dintre promotoarele Zilei Mondiale a Diabetului în România, implicându-se constant în campanii de conștientizare, prevenție și educație medicală. A construit o punte autentică între medici și comunitate, punând accent pe prevenirea complicațiilor și schimbarea stilului de viață.

Un nume sinonim cu excelența în diabet și nutriție

Cu o abordare integrativă, susținută științific, dar și profund umană, **Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU** este o alegere ideală pentru toți cei care își doresc nu doar tratament, ci și transformare. Îmbinând expertiza medicală cu înțelegerea profundă a pacientului, oferă soluții reale, adaptate stilului de viață actual.

Dacă vă doriți grijă autentică, profesionalism impecabil și un partener de încredere în călătoria către sănătate, **programați-vă o consultație chiar astăzi.**

Adresa cabinetului: Anna Clinics — Bd. Lascăr Catargiu 30, București

Contact programări: 031.9299

Email: medicaldiab@yahoo.com

INFORMAȚII DESPRE ÎNSCRIEREA ÎN PROGRAMUL DONA LIFESTYLE — Prof. Dr. ADRIANA DUMITRESCU

Dacă alegeți să vă înscrieți în programul coordonat de **Dr. Alina Epure**, vă aducem la cunoștință următoarele:

Pachetul “Dona LifeStyle” — Prof. Dr. Adriana Dumitrescu are o valoare totală de **2.494 lei**, din care **Fundația farmaciilor DONA** acoperă suma de **2.100 lei**. Diferența de **394 lei va fi achitată de beneficiar, în 2 tranșe**: una — **la prima consultație**, care se va desfășura după semnarea contractului de participare în proiect, a doua — **la a treia consultație**. Ședințele se desfășoară **CU PREZENȚA FIZICĂ LA CABINET.**

CE INCLUDE CONTRIBUȚIA ACOPERITĂ DE FUNDATIE (2.100 LEI):

- a. **Analize medicale specifice** (neacoperite de CNAS, ex: testul HOMA - rezistență la insulină, analiza corporală Tanita etc.), în limita a **250 lei**, în cadrul clinicii **Hope &Care Medical SRL.**

CONTACT - Hope &Care Medical SRL- ANALIZE MEDICALE Str. Dinicu Golescu Nr. 10, Sector 1, Bucuresti

Datele de contact: www.hopecare.ro

Email: contact@hopecare.ro

Tel: 0763.454.577

b. Sesiuni de consiliere nutrițională personalizată – online și/sau cu prezența fizică la cabinet:

- **4 consultații cu medic nutriționist**, ce includ:

- evaluarea stării de sănătate și a riscurilor asociate cu obezitatea
- stabilirea obiectivelor,
- plan alimentar individualizat și adaptări în funcție de progres,
- monitorizare și motivare continuă.

- **2 sedințe cu psiholog**, axate pe:

- suport emoțional,
- abordări de psiho-nutriție.

c. Acces la activități online, precum:

- Sesiuni de antrenamente de **fitness online, săptămânale**, adaptate nivelului fiecăruia.

d. Echipamente pentru auto-monitorizare:

- glucometru, cântar smart, centimetru, jurnal tipărit.
- **Ceasul inteligent** va fi oferit ca instrument motivațional după ce participantul a slăbit minimum **3 kg**.

e. Participarea săptămânală a beneficiarilor la o sesiune de 30-45 de minute de întrebări și răspunsuri (Q&A) pe WhatsApp, susținută de medicii implicați în proiect.

BENEFICII SUPLIMENTARE OFERITE DE FUNDAȚIE:

Participarea gratuită la **4 workshop-uri educaționale**, susținute de medicii nutriționiști implicați în proiect.

Suport din partea **farmaciștilor voluntari**, constând în:

- Informarea pacienților despre proiect și îndrumarea către platforma Fundației pentru înscriere.
- Promovarea programului în mod etic (fără promovarea de produse comerciale).
- Distribuirea de materiale educaționale despre nutriție și stil de viață sănătos – disponibile gratuit în farmaciile partenere sau pe site-ul oficial: www.fundatiadona.ro
- Ghidaj în utilizarea corectă a echipamentelor de auto-monitorizare (ex: glucometru, tensiometru), fără interpretări medicale directe.
- Sprijin săptămânal pentru participanți prin:
 - recomandarea de resurse utile,
 - asistență la instalarea aplicațiilor necesare (dacă este cazul),
 - transmiterea datelor către echipa proiectului, cu respectarea normelor GDPR.

- Informații educaționale de bază privind sănătatea, nutriția și obiceiurile sănătoase – în limitele competențelor farmaceutice.
- Îndrumare și suport continuu pentru parcurgerea etapelor programului.
- Posibilitatea participării la sesiuni de tip Q&A, mentorat online sau discuții de grup, în funcție de disponibilitate.
- Suport general, în farmacie sau online (email, telefon), fără a substitui consultul medical, în conformitate cu normele etice ale profesiei de farmacist.